



Hausordnung

- Die Trainingsfläche darf nur mit sauberen, separaten Sportschuhen betreten werden.
- Aus hygienischen Gründen sind, Handtücher auf Liegen, bzw. Sitzflächen der Geräte zu legen und das Trainieren mit freiem Oberkörper untersagt.
- Alle Kurzhanteln, sowie Hantelscheiben sind der Größe nach geordnet an ihren Platz zurückzulegen.
- Cross-Trainer, Ergometer, Laufbänder usw. sind nach der Benutzung zu reinigen.
- Kinder sind im Trainingsbereich nicht gestattet.
- Getränke sind auf der Trainingsfläche verboten, ausgenommen an den Cardio-Geräten.
- Bei Nichtbeachtung der Hausordnung kann gegen das Mitglied Hausverbot verhängt werden.
- Die Mitglieder sind an die Weisungen des Personals gebunden.

Hygieneregeln

- Mindestabstand 1,5 Meter
- Beim Betreten und Verlassen des Fitnessstudios, in den Umkleiden und Thekenbereich ist Maskenpflicht. Im Trainingsbereich muss keine Maske getragen werden
- Vor- und nach dem Training Hände waschen und desinfizieren
- Keinen Körperkontakt, wie Hände schütteln, Umarmungen und Hilfestellung beim Training
- Jedes Gerät nach Gebrauch desinfizieren
- Ein Geräte zwischen einem weiteren Trainierenden freilassen
- Nur gesund trainieren. Wer Anzeichen einer Erkrankung hat bitte zu Hause bleiben!