

Kursplan

26.10.2020 - 01.11.2020

Fitnesszentrum
Pleinfelder Str. 68D
91166 Georgensgmünd
09172 - 700 45 69
info@fitness-georgensgmueund.de



Montag 26.10.2020	Dienstag 27.10.2020	Mittwoch 28.10.2020	Donnerstag 29.10.2020	Freitag 30.10.2020	Samstag 31.10.2020	Sonntag 01.11.2020
<p>09:15 - 10:15 Pilates Yvonne Porkert</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor Cycling Elke Garkisch</p> <p>19:30 - 20:30 Indoor Cycling Elke Garkisch</p>	<p>09:30 - 10:30 Yoga Basics Martina Kräker</p> <p>18:00 - 19:00 Functional Core Catharina "Cadda" Wirth</p> <p>19:30 - 20:30 Zumba Stephanie "Steph" Lang</p>	<p>09:30 - 10:30 Rücken Fit Catharina "Cadda" Wirth</p> <p>18:00 - 18:45 HIIT Jaenette</p> <p>19:15 - 20:15 Bodystyling Catharina "Cadda" Wirth</p> <p>19:15 - 20:30 Starker Rücken, fla... Jaenette</p>	<p>10:30 - 11:30 Indoor Cycling Elke Garkisch</p> <p>17:45 - 18:45 Bodega moves Catharina "Cadda" Wirth</p> <p>19:15 - 20:15 Vinyasa Yoga Martina Kräker</p>	<p>16:00 - 16:45 HIIT UP Catharina "Cadda" Wirth</p> <p>17:15 - 18:15 Indoor Cycling ANFÄ... Elke Garkisch</p> <p>17:15 - 18:15 Indoor Cycling - Fo... Elke Garkisch</p> <p>18:45 - 19:45 Indoor Cycling Elke Garkisch</p>	<p>14:30 - 15:30 Bodyworkout Tabata Elke Garkisch</p>	

Ausdauer
 Kraft

Ausdauer

Gesundheit

Kampfsport

Stand: 28.10.2020